



# Fresenius Medical Care Jubi Health Check

## Eine runde Sache.

### WORUM GEHT'S?

Ein exklusiver Health Check-in den HELIOS Präventionszentren für Fresenius Medical Care-Jubilare der teilnehmenden Gesellschaften.

### DER HINTERGRUND

Als Gesundheitskonzern nehmen wir Gesundheit aller Mitarbeitenden besonders ernst. Über die HELIOS Präventionszentren können wir ein besonders durchdachtes und hochwertiges Programm anbieten. Das Programm ist nachhaltig angelegt: Wer regelmäßig teilnimmt, wird alle 5 Jahre gründlich durchgecheckt. So wird der Mitarbeiter kontinuierlich begleitet – bis zum Ruhestand! Damit ist der Jubi Health Check ein wertvoller Baustein, Gesundheit und Arbeitsfähigkeit langfristig zu erhalten.

### FREISTELLUNG

**Sich Zeit nehmen für die Gesundheit – das wird im Jubi Health Check ausdrücklich unterstützt!**

Die Mitarbeiter sollten daher einen ganzen Tag für den Check einplanen. 3,75 Stunden davon investiert Fresenius Medical Care als bezahlte Zeitgutschrift. Weitere Informationen zur Zeiterfassung finden Sie unter [www.mitgeberbenefits-fme.de](http://www.mitgeberbenefits-fme.de)

## Fresenius Medical Care Jubi Health Check

### Eine runde Sache.

- Einzigartig:** Umfassende Präventionsuntersuchungen weit über die Kassenleistungen hinaus
- Hochwertig:** Erfahrene Fachärzte und hochwertige Ausstattung in unseren HELIOS Präventionszentren
- Von A bis Z:** Begleitung durch den Tag durch einen Internisten, der sich Zeit nimmt
- Vernetzt:** Der Blick auf alle Befunde erlaubt ein Gesamtbild mit hoher Aussagekraft
- Schwarz auf weiß:** Schriftliche Zusammenfassung der Ergebnisse und konkrete Handlungsempfehlungen
- Ohne lange Wartezeit:** Alle Untersuchungen an einem Tag
- Freiwillig:** Jeder Jubilar entscheidet selbst, ob er teilnehmen möchte
- Streng vertraulich:** Untersuchungsergebnisse erhält nur der Mitarbeiter
- Kostenlos:** FME trägt alle Kosten bis auf die An- und Abreise

# Was ist drin?



## Eingangsgespräch



### Blutbild

Blutentnahme und Laboruntersuchung:

- Blutbild, Blutzucker, Blutfette, Proteinelektrophorese, Infektparameter, Gerinnungsparameter

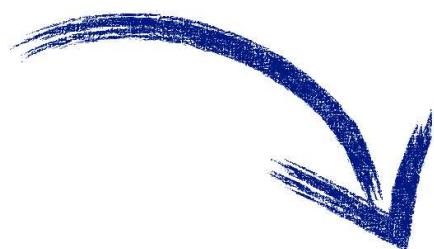


### Darm

Laboruntersuchung einer Stuhlprobe\*:

- Okkultes Blut (Darmkrebsvorsorge)

\* Testset wird vorab nach Hause gesendet



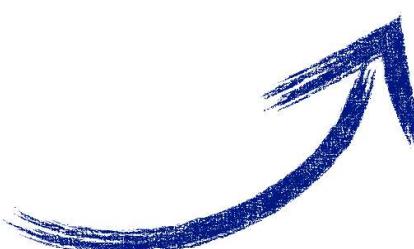
*Ausführliche Analyse,  
Abschlussgespräch &  
Zusammenfassung in einem  
Arztbrief*



### Herz

Ruhe- und Belastungs-EKG auf dem Ergometer:

- Herzrhythmusstörungen
- Bluthochdruck
- Hinweise auf Herzkrankheiten



### Augen

Augenärztliche Untersuchung:

- Visus (Sehschärfe)
- Augeninnendruck (grüner Star)



### Haut

Hautkrebsvorsorge

- Vollständige dermatologische Untersuchung



## Abschlussgespräch