

Fresenius Medical Care - PLUS - Cardio & Sport

Anreisetag:

Programmpunkt	Organisator	Ort
Check In		
Begrüßung und Rundgang	Coach	Foyer Hotel
Biom. Daten & EKG	MA	VPC Praxis
Ärztl. Aufnahme	Dr.	VPC Praxis
Abendessen		
Sauna / Schwimmbad		

1. Tag

Programmpunkt	Organisator	Ort
Blutentnahme	Dr.	VPC Praxis
Frühstück		
Laktatstufentest mit Belastungs-EKG & Ermittlung relevanter Trainingszonen	Dr. + MA VPC	VPC Praxis
Echokardiografie	Kardiologie	RDA
Mittagessen		
Cardio Training	Coach	Sportbereich
Brandungstherapie (Damp-Spezial)	Coach	Strand
Abendessen		
Sauna / Schwimmbad		

2. Tag

Programmpunkt	Organisator	Ort
Frühstück		
Lungenfunktionsprüfung	MA VPC	VPC Praxis
Cardio & Core Training	Coach	Sportbereich
Individuelle Ernährungsberatung	Ernährungstherapie	VPC Praxis
Mittagessen		
Aqua-Fitness	Coach	Raum der Mitte
Abendessen		
Sauna / Schwimmbad		

3. Tag

Programmpunkt	Organisator	Ort
Frühstück		
Nordic Walking	Coach	Outdoor
Ärztl. Abschlussgespräch inkl. Arztbrief	Dr.	VPC Praxis
Abreise		

Leistungsaufstellung

Inhalt	Cardio & Sport	LE	Dauer
Diagnostik &	Aufnahmeuntersuchung inkl. Biom. Daten	Dr.	15
Coaching	Kleines Labor intern	Dr.	5
	Echokardiographie	Kardiologe	45
	Laktatstufentest mit Belastungs-EKG & Ermittlung relevanter Trainingszonen	Dr. + MA VPC	45
	Ärztl. Abschlussgespräch inkl. Arztbrief	Dr.	45
	EKG	MA	5
	Lungenfunktionsprüfung	MA	10
	Begrüßung & Rundgang	Coach	30
	Cardiotraining	Coach	60
	Nordic Walking	Coach	60
	Aquafitness	Coach	30
	Cardio & Core Stbaility Circle	Coach	60
	Indiv. Ernährungsberatung	Ernährungstherapie	45
	Brandungstherapie (Damp-Spezial)	Coach	30
Übernachtung & Vollpension			3 Nächte
Labor	Kleines Blutbild, HS, Glucose, Chol, Trig, HDL, LDL, yGT, GPT, GOT, Kalium, Natrium		

Änderung vorbehalten

Stand: 13.01.2025